



**PRO**

**SPF**  
SENIORERNA

**SKPF**  
pensionärerna



## Arbetsgrupp Ensamma Äldre i Tranås

Uppstart under hösten 2020. Pandemi och ny uppstart Januari 2022. Det fanns inte med representanter från alla pensionärsföreningar vid första upptakten, men alla kontaktades i januari 2022 och nu är vi 6 föreningar med 12 representanter. Vi träffas 2-3 ggr/ halvår för uppföljning och avstämning och har ett mycket bra samarbete.

I Tranås finns Väntjänst sedan början av 2000-talet. Det är ett samarbete mellan kommunen och pensionärsorganisationerna. Drygt 60 frivilliga från samtliga pensionärsorganisationer följer med på promenader, sjukbesök/sjukresor samt besöker och ringer äldre. Varje pensionärsförening startade med att bjuda in sina "Väntjänstare" under våren 2022 och informerade dem om projektet. En hel del av "Väntjänstare" ingår nu i projektet.

Under våren-2022 lämnade vi ut information till Vårdcentralen, Läkarhuset, Biblioteket, Seniorcentralen och våra föreningar. "Väntjänstare" informerade på Särskilda Boenden, där de redan gör en insats.

Först i maj och nu i augusti/september får vi träffa varje hemtjänstgrupp och informera om projektet. Vi hänvisar då telefonnummer till två i arbetsgruppen. Dels för det är en liten stad och många känner varandra, dels för att avlasta Maria Jacobsson.

Redan hösten 2021 gjorde vi en enkelt aktivitetshäfte för äldre. Vi utgick från kommunens föreningslista och plockade ut de aktiviteter som vi tyckte var lämpliga för äldre. Vi angav bara förening, kontaktman och telefonnummer. När någon är intresserad av en förening så kollar vi upp det som är aktuellt för just den föreningen och informerar om det.

Vi har nu kontakt med c:a 45 äldre och hoppas på fler efter möte med hemtjänsten.

Både vi i arbetsgruppen och våra "Väntjänstare" har fina upplevelser i mötet med äldre och känner att vi gör skillnad och sätter guldkant på tillvaron.

Vi ser också möjligheten att när projektet är slut kan mötena fortgå som Väntjänst.

Tranås kommun har många äldre äldre och vår erfarenhet efter 1½ år är:

De flesta av de äldre som vi har kontakt med är så gamla och sköra att de inte orkar ut i föreningslivet, men uppskattar mycket att få besök, komma ut på fika/ lunch/shoppa och gå ut på promenad.

Kerstin Lundberg, SPF Tranåseniorerna  
070-6665104  
lundberg.kerstin@telia.com