

Hjälp oss att hjälpa!

I länet finns 124 lokala pensionärsföreningar – en enorm resurs som gör mycket nytta för både medlemmar och andra.

Allmänna arvsfonden har beviljat oss stöd med 2 194 440 kronor under tre år för ett uppsökande projekt, **gemenskap.org**. Ett sätt att motverka ensamhet är att öka den sociala samvaron och nu får länets pensionärsföreningar en fantastisk möjlighet att ytterligare hjälpa äldre personer som är ofrivilligt ensamma!

Vi behöver er hjälp för att försöka nå de personer som:

- inte själva klarar att ta initiativ för att bryta sin ensamhet
- inte kommer om de får en inbjudan
- har problem med psykisk ohälsa och dåligt självförtroende

Vi önskar/vill att ni

- berättar om vårt projekt för dem som ni stöter på i ert arbete och som ni tror behöver vår hjälp
- delar ut enkel information om projektet
- lämnar ut och vid behov hjälper den som vill delta, att fylla i ett samtyckesformulär, och förmedlar sedan personens namn och telefonnummer (ev. e-postadress) till vårt kontaktcenter.
- vi behöver också ditt namn och telefonnummer som förmedlar kontakten
- Kontaktcenter - Maria Jacobsson, 073-2671603, e-post: kansli@spf-f.se (uppg. till SPF Seniorernas distriktskansli i Jönköping)

Därefter kommer någon/några pensionärer från en pensionärsförening att ta kontakt med den äldre eller er. Vid första tillfället vill vi träffas tillsammans med er personal för att göra det tryggare för den äldre.

Ytterligare information finns på vår hemsida www.gemenskap.org. Kontakta Maria Jacobsson om ni har frågor eller behöver material.

Med gemensamma krafter kan vi minska den ofrivilliga ensamheten. Vi ser fram emot gott samarbete!

//Kjell Lindström, ordf. SPF Seniorerna, Jönköpingsdistriktet/Projektledare

