

SPF Seniorerna Tabergsdalen - Goda exempel

SÄBO

Vi bjuder på fika, på de fyra SÄBO som finns i Tabergsdalen. En SPF-medlem/SÄBO är ansvarig. Fikat består av hembakat, som medlemmarna bakar. Jönköpings kommun bjuder på kaffet.

I samband med fikat, har vi möjlighet att bjuda på någon underhållning: Trollkarlar, sångkör e.d. Det är fint att se glädjen hos de dementa när de kommer ihåg sångtexter och kan sjunga med i sånger.

I samarbete med aktivitetssamordnaren på SÄBO, kommer SPF-medlemmar och går på promenad med de boende som vill. Det brukar vara flera rullstolsbundna, några går med rullator, någon kan gå med käpp osv. Efter promenaden blir det fikastund, då även boenden som inte varit med på promenaden är välkomna. Ett uppskattat tillfälle till det personliga samtalet. Vid dåligt väder spelar vi spel och samtalar med varandra före kaffestunden.

Telefon

Styrelsen och andra intresserade SPF-medlemmar, har som uppgift att höra av sig på telefon till de medlemmar som inte kommer på våra möten. Även spontansamtal rings förstås. Alla medlemmar uppmanas att höra av sig till varandra. Denna uppmaning finns i vårt programhäfte och upprepas med jämna mellanrum till medlemmarna på våra månadsmöten.

Blommor och uppvaktningar

När medlem fyller 75, 80, 85, 90, 91, 92, 93 osv, uppvaktas hon/han med ett vackert kort, en blomstercheck och en present i form av en smörkniv, som vår SPF-medlem täljer.

Även vid behov, uppmärksammas medlem med en blombukett, ett besök eller telefonsamtal, efter till exempel sjukdom, eller när make/maka dött m.m. Vi ringer och påminner om möten; "om du inte hade ringt hade jag nog inte kommit – tack!"

Vid besök hos en av våra äldre medlemmar var hennes kommentar: det är roligt att få besök av någon i min generation. "Alla mina vänner är döda"

Hjälp med skjuts

Den som vill ha skjuts till våra möten, har utsedda SPF-medlemmar att kontakta.

Lunch

Varje termin bjuder vi på lunch till de medlemmar som inte längre orkar komma på våra möten. Man erbjuds skjuts från dörr till dörr. Att få dela gemenskap vid en måltid i en mindre grupp är uppskattat. Då kan även den med nedsatt hörsel delta i samtalet.