



# Tillsammans är roligare!

Vi hjälper till att skapa möten genom att förmedla kontakter via vårt pensionärsnätverk gemenskap.org. Med stöd från Allmänna Arvsfonden har vi skapat en organisation med fokus på uppsökande verksamhet och aktiviteter för att bryta en isolering för ett deltagande i ett nytt sammanhang, ny gemenskap. Projektet startade 1 september 2020 och avslutas 31 augusti 2023.

Vi har tillsammans 124 lokala pensionsnärfsöreningar runt om i länet med många medlemmar som kan hjälpa till.

**Hitta:** Vi samverkar med med hemtjänstpersonal, särskilda äldreboenden (SÄBO), hemsjukvården, vårdcentraler och anhöriga i länets 13 kommuner för att hitta ensamma som inte själva förmår att ta kontakt med oss. Man behöver inte vara medlem i en pensionärsförening för att delta på våra aktiviteter.

Tystnadsplikt och sekretess råder.



**Förmedla:** Vi har ett kontaktcenter där SPF Seniorernas konsulent tjänstgör. Vi behöver hjälp av anhöriga och personal för att förmedla kontaktuppgifter till oss vem som önskar få hjälp till en aktivitet.





# Hjälp oss att hjälpa!

Hjälpa: Du kan hjälpa oss på två sätt.

Du kan förmedla kontaktuppgifter från någon som är ofrivilligt ensam. Du kan gå med i en pensionärsförening och stödja vårt arbete. Ju fler vi blir desto mer kan vi påverka och göra skillnad!

Ring eller skicka ett e-mail till vårt kontaktcenter.

Telefon: 073-267 16 03 E-post: kansli@spf-f.se

Projektet leds av en ledningsgrupp med representanter från de fyra pensionärsorganisationerna, kommunerna och regionen. Kjell Lindström, SPF Seniorerna, är projektledare och Maria Jacobsson är projektsekreterare.

Vi pensionärsföreningar skapar gemenskap för äldre genom trevliga möten, studiecirkel, aktiviteter och resor. Vi bedriver också ett viktigt påverkansarbete för att bättre tillvarata äldres intressen hos staten, regioner och kommuner. Mer information finns på våra hemsidor.



Kontaktpersoner:

Kjell Lindström, Projektledare

Telefon 070-216 33 72 E-post: Kjell@spf-f.se

Maria Jacobsson, Projektsekreterare

Telefon: 073-267 16 03 E-post: kansli@spf-f.se

